



**REGULAMIN OTWARTEGO CYKLU
WAKACYJNYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ
„WAKACJE Z ORIENTACJĄ!”
ORGANIZOWANYCH PRZEZ UKS AZYMUT PABIANICE**

NIE TRZEBA BIEGAĆ, WYSTARCZY SPACEROWAĆ!

CELE CYKLU

1. Zachęcenie mieszkańców Pabianic do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu podczas wakacji.
2. Popularyzacja biegu na orientację – umożliwienie każdemu spróbowania biegu z mapą na różnych poziomach trudności.
3. Poznawanie różnych terenów naszego miasta poprzez zróżnicowanie lokalizacji każdego biegu.

UCZESTNICTWO

1. W cyklu biegów może wziąć udział każdy: dzieci w każdym wieku, dorośli i seniorzy!
2. Można wziąć udział w dowolnej ilości biegów.
3. Nie trzeba zgłaszać wcześniejszego udziału, wystarczy przyjść danego dnia w podane miejsce zbiórki od godziny 18:00 do 18:30.
4. Start jest interwałowy, więc uczestnicy będą kolejno w odstępach czasu startować na przygotowane trasy.
5. Organizator informuje, że w razie wyjątkowo dużej frekwencji podczas biegu dalsi startujący będą musieli poczekać na powrót pierwszych startujących, ze względu na konieczność przekazania sprzętu.
6. Istnieje możliwość startu samodzielnie lub patrolami (więcej niż jedna osoba razem), przykładowo rodzice z dzieckiem, grupa przyjaciół.
7. W przypadku chęci startu początkującego dziecka bez opiekuna, dziecko takie może wyruszyć na trasę w patrolu pod opieką trenera klubowego.

OPŁATY

1. Start jest zupełnie darmowy!

TERMIN I MIEJSCE

1. Cykl będzie rozegrany według poniższego harmonogramu:

1 lipca: Lewityn - plac zabaw (51.649910, 19.371449)

Miejsce zbiórki: Brama wejściowa na Lewityn od strony parkingu Carrefour, przy placu zabaw dla dzieci

<https://maps.app.goo.gl/yYtukhHgFYz7iQry9>

Miejsce parkowania: Parking Carrefoura i okoliczne ulice

8 lipca: MOSiR Hotel Włókniarz (51.654120, 19.358815)

Miejsce zbiórki: MOSiR Stadion przed hotelem Włókniarz

<https://maps.app.goo.gl/N1YiWk6QZp1akbmS8>

Miejsce parkowania: Na terenie parkingu przed hotelem lub po drugiej stronie ulicy na parking przy cmentarzu

15 lipca: Park Słowackiego - kino (51.664917, 19.361300)

Miejsce zbiórki: Przy Kinie "TOMI"

<https://maps.app.goo.gl/SWicQKWTbzuKTQhq7>

Miejsce parkowania: Na ulicy Gdańskiej lub okolicy

22 lipca: Strzelnica Amfiteatr (51.653505, 19.319232)

Miejsce zbiórki: Park Wolności, teren parkingu przy Amfiteatrze

<https://maps.app.goo.gl/Vkfzjpu9BJ1X9XDA>

Miejsce parkowania: Park Wolności, parking przy Amfiteatrze

29 lipca: Parking Dolna-Myśliwska (51.657098, 19.388749)

Miejsce zbiórki: Okolice Parkingu przy ulicach Dolnej i Myśliwskiej

<https://maps.app.goo.gl/iZCVLdEWjqkHVKyi9>

Miejsce parkowania: Na terenie parkingu, pobliskich ulic lub parkingu sklepu InterMarche oraz BricoMarche

5 sierpnia: Os. Bugaj - rondo pod SP3 (51.655100, 19.377717)

Miejsce zbiórki: Przed głównym wejściem do Szkoły Podstawowej nr 3

<https://maps.app.goo.gl/TpiD9F3KSrFFZX5f7>

Miejsce parkowania: Na ulicy przed szkołą oraz okolicznych uliczkach i parkingach

12 sierpnia: SP3 - wejście od Mokrej (51.654491, 19.378507)

Miejsce zbiórki: Na terenie Szkoły Podstawowej nr 3 przy bramie obok Placu Zabaw NIVEA zaraz od ulicy Mokrej

<https://maps.app.goo.gl/HPpERjoUSoD5gLJX6>

Miejsce parkowania: Na ulicy przed szkołą oraz okolicznych uliczkach i parkingach

19 sierpnia: Os. Bugaj - Wajsówny 1a (51.650482, 19.373618)

Miejsce zbiórki: Róg ulic Wajsówny i Popławskiej

<https://maps.app.goo.gl/guNejyGzKXJDjBNcA>

Miejsce parkowania: Parking Carrefoura i okoliczne ulice

26 sierpnia: Las Chechło (51.631250, 19.271351)

Miejsce zbiórki: Koniec ulicy Kosobudzkiej/Podlesnej

<https://maps.app.goo.gl/V88AgQb4ton7AJyH9>

Miejsce parkowania: Przy szlabanie do lasu i wzdłuż drogi prowadzącej do lasu

2. Miejsce startu będzie oznaczone niebieskim banerem UKS Azymut Pabianice.
3. Zachęcamy tych, którzy mają możliwość, aby przybyć na miejsce zbiórki spacerem, rowerem lub hulajnogą zamiast samochodem.
4. Rozpoczęcie startów każdego z etapu będzie miało miejsce około godziny 18:00 po krótkiej odprawie organizatora.
5. Możliwość przyjscia na zbiórkę będzie do godziny 18:30. Natomiast tylko o 18:00 możliwość wzięcia udziału w odprawie.
6. Wszyscy zawodnicy, którzy przybędą w tych ramach czasowych w odpowiedniej kolejności otrzymają mapę, sprzęt i możliwość wyjścia na trasę.
7. Prosimy aby wszyscy zawodnicy do godziny 19:30 pojawili się na mecie!

DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA

UKS Azymut Pabianice

ul. 20-go Stycznia 9/13

95-200 Pabianice

Koordynator cyklu: trener Patryk Janczyk, tel. **792 245 740**

www.azymutpabianice.pl

<https://www.facebook.com/azymutpabianice>

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA BIEGU

1. Zawodnicy będą mogli skorzystać z jednego z trzech poziomów trudności mapy:
 - łatwa – bez przebiegów przez ulicę, lub z zabezpieczonymi przebiegami
 - średnia
 - trudna
2. Na miejscu biegu oraz na naszej stronie internetowej www.azymutpabianice.pl będzie zaprezentowana dokładna instrukcja biegu.
3. Zawodnicy startują kolejno w odstępach interwałowych.

4. Zawodnicy pokonują trasę wyznaczoną na mapie, zaliczając kolejno wszystkie punkty kontrolne (miejsca oznaczone ponumerowanymi kółkami na mapie), następnie wracają na metę. **Zaliczanie punktów w kolejności jest obowiązkowe!**
5. Każdy uczestnik/patrol otrzyma od nas elektroniczny sprzęt do potwierdzania obecności na kolejnych punktach kontrolnych.
6. Każdy startujący zostanie zapisany na listę uczestników (imię i nazwisko) w celach publikacji wyników oraz celach bezpieczeństwa – wytypowanie zawodników, którzy nie powrócili z trasy na metę.
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany po pokonaniu trasy wrócić na metę, zdać sprzęt i odhaczyć się na liście.
8. Zawodnik, który wrócił z pierwszej trasy może wyruszyć na kolejną trasę, jeżeli zmieścił się w założonych ramach czasowych kolejnego startu i jego start nie przekracza możliwości sprzętowych organizatora.

RYWALIZACJA

1. Uczestnik po każdym biegu będzie bezpośrednio informowany podczas sczytania i zdania sprzętu o czasie pokonania trasy, aktualnie zajmowanym miejscu oraz poprawności zaliczenia trasy.
2. Po każdym z biegów wyniki będą prezentowane na stronie www.azymutpabianice.pl.
3. Cykl ma charakter popularyzacyjny i rekreacyjny, nie będziemy nagradzać zwycięzców poszczególnych biegów.
4. Wszyscy, którzy potwierdzą udział w minimum 4 biegach z cyklu będą mieli możliwość odebrania pamiątkowego upominku.

DODATKOWE UWAGI

1. W celu zapewnienia jak największego bezpieczeństwa organizator wybrał miejsca z ograniczonym ruchem samochodowym, przykładowo parki, tereny MOSIR, ewentualnie osiedla z ruchem osiedlowym. Natomiast każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania zasad ruchu drogowego oraz zasad panujących na danym terenie i organizator nie ponosi odpowiedzialności za ich złamanie!
2. Uczestnik jest sam odpowiedzialny za zachowanie ogólnych zasad bezpieczeństwa poruszania się po terenie.
3. Na trasach najłatwiejszych, gdzie mogą brać udział dzieci, trasa nie będzie przebiegać przez niebezpieczne ulice lub organizator wyznaczy przejścia, które będą zabezpieczone przez osobę odpowiedzialną za bezpieczne przeprowadzenia dziecka.
4. Za rzeczy pozostawione bez opieki (zaginięcie, kradzież) organizator nie ponosi odpowiedzialności.

5. Organizator nie gwarantuje zapewnienia wody na mecie. Postaramy się, aby każdy mógł się po biegu poczęstować cukierkiem lub ciasteczkami.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych oraz wizerunku. Dane osobowe i wizerunek uczestników będą wykorzystane wyłącznie w celu prezentacji wyników, opracowania statystyk oraz promocji wydarzenia na stronach internetowych organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.